

TEST - EEN HOOGGEVOELIG KIND

Zet een kruisje bij de volgende vragen als de zin enigszins van toepassing is voor je kind op dit moment. Of als het een langere periode in het verleden van toepassing is geweest.

Wanneer je 13 vragen met **JA** beantwoord hebt, kun je aannemen dat je kind (hoog)gevoelig is.

- snel schrikken
- last hebben van kleren die kriebelen, naden in sokken, labeltjes tegen de huid
- niet houden van verrassingen
- meer leren van een vriendelijke terechtwijzing dan van strenge straf
- lijkt gedachten te kunnen lezen
- moeilijke woorden gebruiken voor de leeftijd
- elk vreemd geurtje ruiken
- scherpzinnig gevoel voor humor
- zeer intuïtief lijken
- moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag
- moeite hebben met grote veranderingen
- willen verkleden als kleren nat of zanderig zijn geworden
- veel vragen stellen
- perfectionistisch zijn
- oog hebben voor het verdriet van anderen
- van rustige spelletjes houden
- diepzinnige, beschouwende vragen stellen
- zeer gevoelig zijn voor pijn
- slecht kunnen tegen een luidruchtige omgeving
- oog hebben voor detail (iets dat van plaats is veranderd, een verandering in iemand uiterlijk)
- eerst kijken of het veilig is, alvorens ergens in te klimmen
- het best presteren wanneer er geen vreemden bij zijn
- de dingen intensief beleven

Hooggevoelig Kind?

Herken, Erken En Tips Om Vandaag Mee Te Starten:

<https://www.kindstapsprong.nl/hooggevoelig-kind>